



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali  
Dipartimento Nazionale di Cooperazione e della  
Responsabilità Sociale delle Imprese



# PROGETTO ECO@TRANSIZIONI SOCIALI

Promozione di iniziative di contrasto alle solitudini involontarie degli anziani, all'invecchiamento attivo e all'orientamento dei cittadini all'accesso alla rete dei servizi a sostegno della terza età



## DONNE E TERZA ETÀ



TUTTO QUELLO CHE VORRESTI SAPERE SUGLI ANNI DELLA SAGGEZZA

PERCORSO DI GRUPPO PER DONNE CHE DESIDERANO CONFRONTARSI TRA LORO E CON PROFESSIONISTI DELLA SALUTE. CINQUE INCONTRI IN CUI SCOPRIRE LE OPPORTUNITÀ DELLA TERZA ETÀ E CONOSCERE COME GESTIRE LE DIFFICOLTÀ.

### CALENDARIO DEL PERCORSO:

MARTEDI 6 GIUGNO DALLE 9.30 ALLE 11.30  
CONSCIAMO IL NOSTRO CORPO CON L'OSTETRICA TATIANA

MARTEDI 13 GIUGNO DALLE 9.30 ALLE 11.30  
L'OSTEOPATA LARA CI METTERÀ IN MOVIMENTO  
PER QUESTO, PORTARE TAPPETINO E VESTITI COMODI

VENERDI 23 GIUGNO DALLE 9.30 ALLE 11.30  
SCOPRIAMO TRUCCHI E SEGRETI CON LA NUTRIZIONISTA EMMA

MARTEDI 27 GIUGNO DALLE 9.30 ALLE 11.30  
PARLIAMO DI SESSUALITÀ CON LA PSICOLOGA MARTA

MARTEDI 4 LUGLIO DALLE 9.30 ALLE 11.30  
IL PERCORSO SI CHIUDE DIALOGANDO  
CON LA PSICOLOGA SILVIA SULLA GENERATIVITÀ

GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO DALLE 9.30 ALLE 11.30 PRESSO LA SEDE AUSER DI SERGNANO (IN VIA MAGENTA, 7). IL PERCORSO A CURA DEL CONSULTORIO INSIEME È ATTUATO IN COLLABORAZIONE CON TUTTI I COMUNI DEL SUB AMBITO DI SERGNANO



INFO E  
ISCRIZIONI



LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE AUSER INSIEME "AL MIRABEL" SITA IN VICOLO MAGENTA, 7 A SERGNANO.

